**LEGIOLIST 10 – 25 km (pochodový list)**

**pokyny pro účastníky 6. Legionářského marše (LeM)**

**se startem v Bystřici n/O**

  **registrační číslo \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**čas START │CÍL \_\_\_\_\_\_\_\_\_│\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

***TRASA 10a* Délka 10 km, stoupání 520 m, nejvyšší bod 835 m n. m.**

**START:** **Bystřice, pivnice U Lisa (vedle Bowlingu)►** **Polední (R)►** Loučka (835 m n.m.)**►** chata **Filipka (R)►** CÍL: **Nýdek, Hluchová-Kolibiska (areál hospůdky u Mitrengů). Trasa 10 b vede do údolí Hluchové a dále přímo do cíle.**

***TRASA 15a* Délka 15 km, stoupání 800 m, nejvyšší bod 920 m n. m.**

**Polední (R)►**(fáborky) Jubilejní hájek**►**(fáborky až na silnici v údolí, dále po modré až na Sošov (!!! letos přeznačená žlutá) hospůdka **U Irky (R)►** **Velký Sošov** (886 m n.m.), 200 m nad polskou tur. chatou Lepiařovka**►** dále po hraniční červené značce přes Česlar a z Malého Stožku po zelené do cíle na Kolibiskách.

**Trasa 15 b je identická s 10 a, ale pokračuje z Filipky dále na Velký Stožek (978 m) odkud se vrací na Kolibiska.**

***TRASA 25* Délka 25 km, stoupání 1370 m, nejvyšší bod 995 m n. m.**

**START:** **Bystřice, pivnice U Lisa (vedle Bowlingu))►** **Polední (R)►** restaurace Nýdečanka**►** **Sedlo (R)** u meteorologické stanice**►** turistická chata **Čantoryje (R)►** vrchol Velké Čantoryje s rozhlednou (995 m n.m.)**►** Beskydské sedlo**►** Velký Sošov**►** Česlar (920 m n.m.)**►** soukromá tur. chata **„**Cieslarovka“osada **Malý Stožek (R)** na území Polska**►** CÍL: **Nýdek, Hluchová-Kolibiska (areál hospůdky u Mitrengů).**

**Start:** ■ Zahrádka pivnice U Lisa (za BOWLINGEM) v Bystřici nad Olší. Registrace od 6:00 do 11:00 hod.

 ■ Za **registrační poplatek 30 Kč** (děti do 15 let zdarma) obdržíte tento **LEGIOLIST** s jedinečným registračním číslem.

 V ceně registrace je zahrnuta i platba za odvoz z Kolibisek do Bystřice smluvně zajištěnými autobusy.

 ■ Podrobné mapy s popisem tras a zvýrazněnými kontrolními stanovišti (R) budou k dispozici na startu anebo si je můžete stáhnout z [www.snejdarek.cz](http://www.snejdarek.cz/) a vytisknout.

 ■ Restaurace U Lisa bude otevřena od brzkého rána.

 ■ Znalostní **kvíz na téma 100 let od Sedmidenní války** bude připraven pro děti i dospělé. Zájemci ho musí zvládnout mezi před odchodem na trasy. Vyhodnocení nejlepších bude provedeno v cíli. Čekají Vás zajímavé odměny.

**Polední:** ■ Na vrcholu Polední (672 m n.m.), v prostoru Památníku legionářů, začne v 11:00 hod. tradiční vlastenecké shromáždění. Hlavním tématem bude 100. výročí války o Těšínsko. Ke zhlédnutí budou připravena prezentaciena venkovních panelech.

 ■ Z programu: Zdravice hostů. Symbolický příchod gen. Šnejdárka. Uložení prsti z jeho rodiště. Položení květů k obelisku generála Šnejdárka. Chorály a hymny.

 ■ **Každý kámen o hmotnosti 1 kg donesený na Českou mohylu bude oceněn novou ražbou Šnejdárkova groše.**

 ■ Pamětní razítko, výroční turistická nálepka, samolepka s logem marše, pamětní pohlednice a jiné drobnosti.

 ■ Profesionální jednotka armády ČR - zajistí ozvučení a skládací posezení hostům se zdravotním omezením.

 ■ Připraveno občerstvení a pohoštění.

**Cíl:** ■ V cíli budeme účastníkům pochodu k dispozici od 10. do 20. hod. Volná zábava může podle zájmu pokračovat dále.

 ■ Po příchodu do cíle a předložení LEGIOLISTU s otisky razítek z kontrolních stanovišť (R), obdržíte **Legionářský diplom** s osobními osobní daty, délkou a způsobem absolvované trasy.

 ■ V 15 hodin vyhodnotíme znalostní soutěž a odměníme nejúspěšnější z každé kategoriie.

 ■ V hospůdce na Kolibiskách si budete moci dopřát jídlo a pití, na čepu bude tradiční RADEGAST.

 ■ Od 15:00 bude hrát country skupina Labajovci. K tanci bude připraven taneční parket. Na závěr zažehneme táborák.

 ■ Autobusy budou přistaveny v **15:45, 17:45 a 20:30**. Odvezou Vás z Kolibisek na vlakové nádraží do Bystřice.

**Poznámky:** ■ Na mapě LEGIOLISTU znázorněný průběh ani popis tras nemusíte považovat za závazný, přestože ho doporučujeme a to především pěším účastníkům. Zkušení turisté a cyklisté si mohou zvolit vlastní trasy. Důležitý je průchod, či průjezd, kontrolními body, stanovišti (R) - viz rubová strana tohoto LEGIOLISTU. U stanovišť jsou v mapě uvedené i souřadnice GPS Na startu zvolenou (nahlášenou) délku trasy můžete změnit i v průběhu pochodu.

 ■ Kontrolní stanoviště jsou v terénu označena tabulkami s písmenem (R) coby symbolem razítka.

 ■ Potvrzení průchodu kontrolními stanovišti si hlídá každý účastník sám. Na trasách získané otisky razítek, otištěné na zadní straně tohoto LEGIOLISTU, slouží organizátorům v cíli k potvrzení délky absolvované trasy.

 ■ Na kontrolních stanovištích musíte o razítko požádat přítomné zaměstnance nebo perzonál objektu. Na Startu, Polední, v Sedle a v Cíli obdržíte razítka Legionářského marše.

 ■ Kontrolní stanoviště (razítko) na Polední bude k dispozici od 6:30 do 12:30 hod.

 ■ Na stanovišti Sedlo (R),mezi Nýdkem a Vendryní, bude kontrolní razítko k dispozici od 7:30 do 14:00.

 ■ Trasy 15 a 25 vedou z části po státní hranici a některé horské chaty mezi Čantoryjjí a Stožkem se nacházejí za hranicí ČR, na polském území. Nezapomeňte proto své doklady, případně polské zloté.

 ■ Turistické chaty, restaurace a vybrané obchody jsou na rubu tohoto LEGIOLISTU znázorněny piktogramem domečku.

 ■ Každý účastník pochodu jde na vlastní zodpovědnost. Trasy jsou vedeny po bezpečných, převážně značených turistických cestách a pěšinách. Z hřebenových poloh je dostatek sestupových zkratek do údolí.

 ■ Některá údolí nejsou pokryté mobilním signálem. V cíli můžete využít pevnou telefonní linku.

**Tel. spojení na organizátory: +420 721 823 498, +420 603 450 988; pevná linka v cíli: +420 558 356 221**

Elektronické kontakty: majer.petr@centrum.cz, macosek-geo@volny.cz

 **Vše o letošním i minulých ročnících LeM dohledáte na www.snejdarek.cz.**

**S tímto LEGIOLISTEM zacházejte důstojně, zůstane Vám na památku!**